

Csak mértékkel napozzunk!

Írta: Dr. Kozma Richárd

Csak mértékkel napozzunk!



Szép barna, egészséges bőr... Nem elérhetetlen álom, de az azonnali siker helyett, jobb az óvatosság. A mértéktől függ minden a napozásnál is. A mértékletes napfürdő hatására megszépül a bőr, sőt egyes bőrbetegségek is észrevehetően javulnak.

[Bővebben>>>](#)