

Hőártalmak



Szervezetünknek egyensúlyt kell tartania a hőtermelés és a hőleadás között: az elfogyasztott táplálék elégetése révén és az izommunka során állandóan hő keletkezik, melyet normális körülmények között a hőleadásnak kell ellensúlyoznia. Az agyban lévő "hőközpont" szabályozó mechanizmusa $36\text{ }^{\circ}\text{C}$ és $38\text{ }^{\circ}\text{C}$ között tartja testünk hőmérsékletét. A fokozott hőfelvétel, illetve a csökkent hőleadás következménye az értágulat és a fokozott verejtékezés. Amennyiben ezek túllépik az élettani szabályozás határait: hőártalom keletkezik.

[Bővebben>>>](#)