Írta: Dr. Kozma Richárd

A kiszáradás - Vigyázat, csökkenhet a szomjúságérzet!



Kiszáradásnak (dehidráció) nevezzük azt az állapotot, mikor a szervezet víztartalma csökken. Háromféle formában fordulhat elő, amelyeket az alapján különíthetők el, hogy a víztartalom csökkenését kíséri-e az ásványi anyag egyensúly felborulása, és milyen irányban.

Bővebben>>