Hogyan vészeljük át a forró éjszakákat?



A "forró éjszakák" közhely ellenére valljuk be, az emberi szervezet a nyári kánikula idején a hűvös éjszakákat kedveli. Testünk-lelkünk megfelelő regenerációjához első sorban kellemes hőmérsékletű hálószoba szükséges.

Bővebben>>