

Érezzük jól magunkat... hőségben is!

Írta: Dr. Kozma Richárd

Érezzük jól magunkat... hőségben is!



Elnehezdedő lábak, nyirkos kéz, izzadságcseppektől fénylő arc... szorongás, gyorsabb légzés, elnehezedés érzése, fáradtság, felfúvódás, fokozott izzadás - megannyi tünet a hétköznapi életben, ha túlzottan meleg az idő...

[Bővebben>>>](#)