

Meleg- és hidegfront - Önt mi viseli meg? Előzze meg a panaszokat!

Írta: Dr. Kozma Richárd

Meleg- és hidegfront - Önt mi viseli meg? Előzze meg a panaszokat!



Különösen a nők, az idősek, és a gyengébb immunrendszerű, más betegségekkel is küzdő személyek viselik nehezen a mostanság igen gyakran változó időjárási frontokat, de a gyerekek, sőt, az állatok is élénken reagálhatnak a változásokra. Milyen tünetekre kell számítanunk és mit tehetünk a csökkentésük érdekében? A témáról dr. Babai László, az Oxygen Medical prevenció szakértője beszél.

[Bővebben>>>](#)