

Érzékeny ön az időjárásra?

Írta: Dr. Kozma Richárd

Érzékeny ön az időjárásra?



Kiújuló fájdalmak testünk különböző részein, változó kedélyállapot, álmatlanság... Lehet, hogy a hideg idő okozza ezeket a panaszokat? Mind több szakember foglalkozik az időjárás egészségre gyakorolt hatásaival, de mi magunk is szeretnénk tájékozottabbak lenni. Különösen vonatkozik ez a téli hónapokra, amikor tanácsos tudnunk, mit kell tennünk a fagyos idő okozta bajok kivédése érdekében.

[Bővebben>>>](#)