

A depresszió alternatív kezelési lehetőségei



Az alternatív gyógyászati termékekkel kapcsolatban általános szabály, hogy a gyógyszerekkel történő lehetséges kölcsönhatásuk miatt használat előtt tájékoztassa orvosát!□

Bizonyos gyógynövény eredetű gyógyszerek (pl. orbáncfű-kivonat) és táplálék kiegészítők népszerűsége tettek szert. Jelenleg is vizsgálják alternatív gyógyászati készítményeket a depresszióval kapcsolatos hatékonyságukat illetően.

Az alternatív gyógyászati termékekkel kapcsolatban általános szabály, hogy beszélje meg orvosával, mielőtt szedni kezdené őket. Fontos tudni róluk, hogy kölcsönhatásba léphetnek egyes orvos által javallt illetve szabad forgalmú patikai készítménnyel, amellyel gyártásuk nincs olyan szigorúan szabályozva, mint a gyógyszereké. Az Országos Gyógyszerészeti Intézet nem vizsgálja ezek biztonságosságát, tisztaságát és hatékonyságát.

[Bővebben>>>](#)