

### A depresszió tünetei



Figyelmeztető jelek, amiből arra következtethet, hogy Ön vagy ismerőse depresszióban szenved. Kérjen segítséget, ha az alábbi tünetek legalább két héten keresztül fennállnak!□

Mi utalhat arra, hogy Ön depresszióban szenved?

- **Rossz hangulat.** A beteg szomorúnak, elhagyatottnak, reményvesztettnek érzi magát, időnként akár sírógörcsei is lehetnek. Jellemzően hajnalban, reggel a legsúlyosabb.
- **Az öröme való képesség elvesztése.** A beteg korábban örömet okozó dolgoknak, eseményeknek sem tud örülni. Fásultság érzése társul hozzá.

[Bővebben>>>](#)