

A depresszió kialakulásának okai



Jelenleg nem ismeretes egy kizárólagos ok a depresszió hátterében. Valószínűleg egy okra nem is vezethető vissza minden depressziótípus, hanem a genetikai hajlam és a környezeti hatások egyaránt szükségesek kialakulásához.□

Három *neurotranszmitter* (ingerületátvivő anyag) kapcsolható a depresszió kialakulásához: a *serotonin*

, a
noradrenalin
és a
dopamin

. A kutatók nem teljesen értik még, hogy a neurotranszmitterek egyensúlyának megbomlása hogyan vezet a depresszió tüneteinekhez. Nem lehet biztonsággal tudni, hogy a neurotranszmitter szint változása az oka vagy az eredménye a depresszióknak.

A betegség gyakran halmozódik egyes családokban. A szakértők szerint létezik rá genetikai érzékenység, amit különböző környezeti tényezők (stressz, testi betegség) fokozhatnak.

[Bővebben>>>](#)