

Az antioxidánsok jelentősége a táplálkozásban



Megfigyelték, hogy a Franciaországban élő emberek között sokkal ritkábban fordul elő szí- és érrendszeri megbetegedés az Egyesült Államokhoz és Angliához képest, holott a rizikófaktorok jelenléte mindenütt hasonló volt. A különbség magyarázata a rendszeres de, mértékletes, étkezésekhez kötött vörösbor fogyasztásban rejlik.

[Bővebben>>>](#)