

A bővös E-számok



Az E számok az EU-ban engedélyezett étel adalékanyagok rövid jelölései, amelyek a feldolgozott ételek címkéin gyakran szerepelnek Európában. A hatályos szabályozás szerint „adalékanyag minden olyan élelmiszerként önmagában nem fogyasztott és jellemző élelmiszer összetevőként nem alkalmazott anyag – tekintet nélkül arra, hogy van-e tápértéke vagy sem –, amelyet az adott élelmiszer gyártása, feldolgozása, elkészítése, kezelése, csomagolása, szállítása és tárolása során technológiai célból szándékosan adnak az élelmiszerhez, melynek eredményeként önmaga vagy származéka közvetlenül vagy közvetetten az élelmiszer összetevőjévé válik”. (Magyar Élelmiszerkönyv 1-2-89/107 sz. előírás)

Az adalékok felhasználása évek óta folyó vita tárgya. Sok adalékanyagról a laikusok úgy gondolják, hogy olyan betegségek kialakulásáért felelősek, mint az allergia, a neurológiai betegségek, emésztési zavarok, rák, szívbetegség és arthritis, de ezeknek csupán töredékéről bizonyosodott be ez az állítás és jó részük már nem is található az élelmiszeradalékok között. Az utóbbi években felmerült a kérdés, hogy az élelmiszeradalékok egy része genetikailag módosított eredetű. Néhányuk nem felel meg vallási (például kóser, halal) vagy vegetáriánus előírásoknak.

A Magyar Élelmiszer-biztonsági Hivatal legutóbbi, nem reprezentatív felmérése szerint összesen 303 megkérdezett közül 46,9 százalék (142) úgy vélte, hogy az összes adalékanyagot be kellene tiltani. A válaszadók 35,6%-a (108) szerint az adalékanyagok veszélyesek lehetnek az egészségre, míg 14,5%-uk (44) gondolja ennek éppen ellenkezőjét, vagyis, hogy az adalékanyagok nem jelentenek veszélyt, mert szabályozott, ellenőrzött anyagokról van szó. A szavazók 3%-a vagy nem tudott választ adni, vagy teljesen ártalmatlannak tartja az adalékanyagokat.

Korunk élelmiszer-gyártása nem képzelhető el adalékanyagok használata nélkül. A fogyasztó igényli a széles termékválasztékot, a gyártó törekszik a költségek minimalizálására, s a lehető legegyszerűbben kivitelezhető technológiák alkalmazására. Ehhez viszont elengedhetetlenül szükséges a stabil, könnyen kezelhető anyagok használata, melyek lehetővé teszik a megbízható, állandó minőségű termékek gyártását.

Élelmiszer-adalékanyag akkor engedélyezhető, ha alkalmazásának szükségessége technológiailag igazolható és a kívánt cél más, gazdaságosan és technikailag megvalósítható módszerrel nem érhető el, illetve, ha a javasolt felhasználási szinten a jelenleg rendelkezésre álló tudományos eredmények alapján nem jelent veszélyt a fogyasztók egészségére, valamint nem vezeti félre a fogyasztót. Az engedélyezett anyag biológiai hatását rendszeresen felülvizsgálják a legújabb tudományos eredmények figyelembe vételével.

Rövidítések

- LAR – Lehetséges allergiás reakció
- GM – Genetikailag módosított
- ÁE – Állati eredet

Számintervallumok szerinti csoportosítás:

E100-E199, színezékek:

- E100 [kurkumin](#) (színanyag)
- E101 [riboflavin](#) (B₂-vitamin), régi neve laktoflavin (G-vitamin) (színanyag) [LGM]
- E101a [riboflavin-5'-foszfát](#) (színanyag) [LGM]
- E102 [tartrazin](#) (színanyag) [LAR]
- E103 [krizoin](#) (színanyag)
- E104 [kinolinsárga](#) (színanyag) [LAR]
- E105 [fast yellow ab](#) (színanyag)
- E106 [riboflavin-5-nátriumfoszfát](#) (színanyag)
- E107 [yellow 2g](#) (színanyag) [LAR]
- E110 [sunset yellow fcf](#) , [orange yellow s](#) , [fd&c yellow 6](#) (színanyag) [LAR]
- E111 [orange ggn](#) (színanyag)
- E120 [kárminvörös](#) , [kárminsav](#) , [carmines](#) , [natural red 4](#) (színanyag) [LAR] [ÁE]
- E121 [orcein](#) , [orchil](#) (színanyag)

- E122 [carmoizin](#) , [azorubine](#) (színanyag) [LAR]
- E123 [amaranth](#) , [fd&c red 2](#) (színanyag) [LAR]
- E124 [ponceau 4r](#) , [cochineal red a](#) , [brilliant scarlet 4r](#) (színanyag) [LAR]
- E125 [scarlet gn](#) (színanyag)
- E126 [ponceau 6r](#) (színanyag)
- E127 [eritrozín](#) , [fd&c red 3](#) (színanyag) [LAR]
- E128 [vörös 2g](#) (színanyag) [LAR]
- E129 [allura red ac](#) , [fd&c red 40](#) (színanyag) [LAR]
- E130 [indantrénkék](#) (színanyag)
- E131 [patentkék v](#) (színanyag) [LAR]
- E132 [indigó-kármin](#) , [indigó](#) , FD&C Blue 2 (színanyag) [LAR]
- E133 [brillantkék fcf](#) , [fd&c blue 1](#) (színanyag) [LAR]
- E140 [klorofillek](#) és [klorofillinek](#) (színanyag)
- E141 Klorofill-rézkomplexek, Klorofillin-rézkomplexek (színanyag)
- E142 [greens s](#) (színanyag) [LAR]
- E143 [fast green fcf](#) , [fd&c green 3](#) (színanyag)
- E150a [karamell](#) – natúr (színanyag) [LGM]
- E150b [karamell](#) – szulfitos (színanyag) [LGM]
- E150c [karamell](#) – ammóniás (színanyag) [LGM]
- E150d [karamell](#) – ammónium-szulfitos (színanyag) [LGM]
- E151 [fekete pn](#) , [brillantfekete bn](#) (színanyag) [LAR]
- E152 [fekete 7984](#) (színanyag) [LAR]
- E153 [szén](#) , Növényi szén (színanyag) [LGM] [ÁE lehetséges]
- E154 [brown fk](#) , [kipper brown](#) (színanyag) [LAR]
- E155 [csokoládébarna ht](#) (színanyag) [LAR]
- E160a [alfa-karotin](#) , [béta-karotin](#) , [gamma-karotin](#) (színanyag)
- E160b [annatto](#) , [bixin](#) , [norbixin](#) (színanyag) [LAR]
- E160c [kapszantin](#) , [kapszorubin](#) , [paprika kivonat](#) (színanyag)
- E160d [likopin](#) (színanyag) [GM lehetséges]
- E160e [béta-apo-8'-karotenal](#) (C 30) (színanyag)
- E160f [béta-apo-8'-karoténsav-etil észter](#) (C 30) (színanyag)
- E161a [flavoxantin](#) (színanyag)
- E161b [lutein](#) (színanyag)
- E161c [kriptoxantin](#) (színanyag) [LGM]
- E161d [rubixantin](#) (színanyag)
- E161e [violaxantin](#) (színanyag)
- E161f [rhodoxantin](#) (színanyag)
- E161g [kantaxantin](#) (színanyag) [ÁE lehetséges]
- E162 [céklavörös](#) , [betanin](#) (színanyag)
- E163 [antocián](#) (színanyag)
- E170 [kalcium-karbonát](#) , mészkő (színanyag)
- E171 [titán-dioxid](#) (színanyag)
- E172 [vasoxidok](#) és hidroxidok (színanyag)
- E173 [alumínium](#) (színanyag)
- E174 [ezüst](#) (színanyag)
- E175 [arany](#) (színanyag)

- E180 [rubin pigment](#) , [litol rubin bk](#) (színanyag)
- E181 [tannin](#) (színanyag)

E200-E299, tartósítószer:

- E200 [szorbinsav](#) (tartósítószer)
- E201 [nátrium-szorbát](#) (tartósítószer)
- E202 [kálium-szorbát](#) (tartósítószer)
- E203 [kalcium-szorbát](#) (tartósítószer)
- E210 [benzoésav](#) (tartósítószer) [LAR]
- E211 [nátrium-benzoát](#) (tartósítószer) [LAR]
- E212 [kálium-benzoát](#) (tartósítószer) [LAR]
- E213 [kalcium-benzoát](#) (tartósítószer) [LAR]
- E214 [etil-parahidroxibenzoát](#) (tartósítószer) [LAR]
- E215 [nátrium-etil-parahidroxibenzoát](#) (tartósítószer) [LAR]
- E216 [propil-para-hidroxibenzoát](#) (tartósítószer) [LAR]
- E217 [nátrium-propil-para-hidroxibenzoát](#) (tartósítószer) [LAR]
- E218 [metil-parahidroxibenzoát](#) (tartósítószer) [LAR]
- E219 [nátrium-metil-parahidroxibenzoát](#) (tartósítószer) [LAR]
- E220 [kén-dioxid](#) (tartósítószer) [LAR]
- E221 [nátrium-szulfít](#) (tartósítószer) [LAR]
- E222 [nátrium-hidrogénszulfít](#) (tartósítószer) [LAR]
- E223 [nátrium-metabiszulfít](#) (tartósítószer) [LAR]
- E224 [kálium-metabiszulfít](#) (tartósítószer) [LAR]
- E225 [kálium-szulfít](#) (tartósítószer) [LAR]
- E226 [kalcium-szulfít](#) (tartósítószer) [LAR]
- E227 [kalcium-hidrogénszulfít](#) (tartósítószer) [Szilárdító anyag] [LAR]
- E228 [kálium-hidrogénszulfít](#) (tartósítószer) [LAR]
- E230 [bifenil, difenil](#) (tartósítószer)
- E231 [ortofenil-fenol](#) (tartósítószer)
- E232 [nátrium-ortofenil-fenol](#) (tartósítószer)
- E233 [tiabendazol](#) (tartósítószer)
- E234 [nizin](#) (tartósítószer)
- E235 [natamycin, pimaracin](#) (tartósítószer)
- E236 [hangyasav](#) (tartósítószer)
- E237 [nátrium-formiát](#) (tartósítószer)
- E238 [kalcium-formiát](#) (tartósítószer)
- E239 [hexamin](#) (tartósítószer)
- E240 [formaldehid](#) (tartósítószer)
- E242 [dimetil-dikarbonát](#) (tartósítószer)
- E249 [kálium-nitrit](#) (tartósítószer)
- E250 [nátrium-nitrit](#) (tartósítószer)
- E251 [nátrium-nitrát](#) (tartósítószer)

- E252 [kálium-nitrát](#) ([salétrom](#)) (tartósítószer) [ÁE lehetséges]
- E260 [ecetsav](#) (tartósítószer) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E261 [kálium-acetát](#) (tartósítószer) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E262 [nátrium-acetát](#) , [nátrium-hidrogén-acetát](#) (Nátrium-diacetát) (tartósítószer)
(savanyúságot szabályozó anyag)
- E263 [kalcium-acetát](#) (tartósítószer) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E264 [ammónium-acetát](#) (tartósítószer)
- E270 [tejsav](#) (tartósítószer) [Étkezési sav] (antioxidáns) [ÁE lehetséges]
- E280 [propionsav](#) (tartósítószer)
- E281 [nátrium-propionát](#) (tartósítószer)
- E282 [kalcium-propionát](#) (tartósítószer) [LAR]
- E283 [kálium-propionát](#) (tartósítószer)
- E284 [bórsav](#) (tartósítószer)
- E285 [nátrium-tetraborát](#) ([bórax](#)) (tartósítószer)
- E290 [szén-dioxid](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E296 [almasav](#) [Étkezési sav] (savanyúságot szabályozó anyag)
- E297 [fumársav](#) (savanyúságot szabályozó anyag)

E300-E399, Antioxidánsok és savanyúságot szabályzó anyagok:

- E300 [aszorbinsav](#) ([C-vitamin](#)) (antioxidáns)
- E301 [nátrium-aszkorbát](#) (antioxidáns)
- E302 [kalcium-aszkorbát](#) (antioxidáns)
- E303 [kálium-aszkorbát](#) (antioxidáns)
- E304 Aszkorbinsav zsírsav észterei (i) [aszkorbil-palmitát](#) (ii) [aszkorbil-sztearát](#)
(antioxidáns)
- E306 [tokoferol](#) -dús kivonat (természetes) (E-vitamin) (antioxidáns) [GM lehetséges]
- E307 [alfa-tokoferol](#) (szintetikus) (E-vitamin) (antioxidáns) [GM lehetséges]
- E308 [gamma-tokoferol](#) (szintetikus) (E-vitamin) (antioxidáns) [GM lehetséges]
- E309 [delta-tokoferol](#) (szintetikus) (E-vitamin) (antioxidáns) [GM lehetséges]
- E310 [propil-gallát](#) (antioxidáns) [LAR]
- E311 [oktil-gallát](#) (antioxidáns) [LAR]
- E312 [dodecil-gallát](#) (antioxidáns) [LAR]
- E315 [eritroaszorbinsav](#) ([izo-aszkorbinsav](#)) (antioxidáns)
- E316 [nátrium-eritroaszorbát](#) ([nátrium-izo-aszkorbát](#)) (antioxidáns)
- E319 [butil-hidrokinon](#) (antioxidáns)
- E320 [butil-hidroxi-anizol](#) (BHA) (antioxidáns)
- E321 [butil-hidroxi-toluol](#) (BHT) (antioxidáns) [LAR]
- E322 [lecitin](#) (emulgeálószer)[LGM] [ÁE lehetséges]
- E325 [nátrium-laktát](#) (antioxidáns) [ÁE lehetséges]
- E326 [kálium-laktát](#) (antioxidáns) (savanyúságot szabályozó anyag) [ÁE lehetséges]
- E327 [kalcium-laktát](#) (antioxidáns) [ÁE lehetséges]

- E329 [magnézium-laktát](#) (antioxidáns)
- E330 [citromsav](#) (antioxidáns)
- E331 [nátrium-citrátok](#) (i) [mononátrium-citrát](#) (ii) [dinátrium-citrát](#) (iii) [trinátrium-citrát](#) (antioxidáns)

- E332 [kálium-citrátok](#) (i) [monokálium-citrát](#) (ii) [trikálium-citrát](#) (antioxidáns)
- E333 [kalcium-citrátok](#) (i) [monokalcium-citrát](#) (ii) [dikalcium-citrát](#) (iii) [trikalcium-citrát](#) (savanyúságot szabályozó anyag) [Szilárdító anyag]

- E334 [borkősav](#) (L(+)-) [Étkezési sav] (antioxidáns)
- E335 [nátrium-tartarátok](#) (i) [mononátrium-tartarát](#) (ii) [dinátrium-tartarát](#) (antioxidáns)
- E336 [kálium-tartarátok](#) (i) [monokálium-tartarát](#) (tisztított borkő) (ii) [dikálium-tartarát](#) (antioxidáns)

- E337 [nátrium-kálium-tartarát](#) (antioxidáns)
- E338 [foszforsav](#) (antioxidáns)
- E339 [nátrium-foszfátok](#) (i) [mononátrium-foszfát](#) (ii) [dinátrium-foszfát](#) (iii) [trinátrium-foszfát](#) (antioxidáns)

- E340 [kálium-foszfátok](#) (i) [kálium-foszfát](#) (ii) [dikálium-foszfát](#) (iii) [trikálium-foszfát](#) (antioxidáns)

- E341 [kalcium-foszfátok](#) (i) [monokalcium-foszfát](#) (ii) [dikalcium-foszfát](#) (iii) [trikalcium-foszfát](#) (csomósodást gátló anyag) [Szilárdító anyag]

- E343 [magnézium-foszfátok](#) (i) [monomagnézium-foszfát](#) (ii) [dimagnézium-foszfát](#) (iii) [trimagnézium-foszfát](#) (csomósodást gátló anyag)

- E350 [nátrium-malátok](#) (i) [nátrium-malát](#) (ii) [nátrium-hidrogén-malát](#) (savanyúságot szabályozó anyag)

- E351 [kálium-malát](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E352 [kalcium-malátok](#) (i) [kalcium-malát](#) (ii) [kalcium-hidrogén-malát](#) (savanyúságot szabályozó anyag)

- E353 [metaborkősav](#) (emulgeálószer)
- E354 [kalcium-tartarát](#) (emulgeálószer)
- E355 [adipinsav](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E356 [nátrium-adipát](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E357 [kálium-adipát](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E363 [borostyánkősav](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E365 [nátrium-fumarát](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E366 [kálium-fumarát](#) (savanyúságot szabályozó anyag)

- E367 [kalcium-fumarát](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E370 [1,4-heptonolakton](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E375 [nikotinsav](#) , [niacin](#) , [nikotinamid](#) (B₃-vitamin) [Szín tartósító anyag] [LAR]
- E380 [ammónium-citrát](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E381 [ammonium-ferrocitrát](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E385 [kalcium-dinátrium-\(etilén-diamin\)-tetraacetát](#) ([kalcium-dinátrium edta](#))

E400-E499, Sűrítőanyagok, stabilizátorok és emulgeálószer:

- E400 [alginsav](#) (sűrítőanyag) (stabilizálószer) (zselésítő anyag) (emulgeálószer)
- E401 [nátrium-alginát](#) (sűrítőanyag) (stabilizálószer) (zselésítő anyag) (emulgeálószer)
- E402 [kálium-alginát](#) (sűrítőanyag) (stabilizálószer) (zselésítő anyag) (emulgeálószer)
- E403 [ammónium-alginát](#) (sűrítőanyag) (stabilizálószer) (emulgeálószer)
- E404 [kalcium-alginát](#) (sűrítőanyag) (stabilizálószer) (zselésítő anyag) (emulgeálószer)
- E405 [propán-1,2-diol-alginát](#) ([propilén-glikol-alginát](#)) (sűrítőanyag) (stabilizálószer)
(emulgeálószer)
- E406 [agaragar](#) (sűrítőanyag) (zselésítő anyag) (stabilizálószer)
- E407 [karragén](#) (gyöngyuzmó) (sűrítőanyag) (stabilizálószer) (zselésítő anyag)
(emulgeálószer) [LAR]
- E407a [feldolgozott euchemamoszat](#) (sűrítőanyag) (stabilizálószer) (zselésítő anyag)
(emulgeálószer)
- E410 [szentjánoskenyér-liszt](#) (Carob gum) (sűrítőanyag) (stabilizálószer) (zselésítő
anyag) (emulgeálószer)
- E412 [guargumi](#) , guargyanta (sűrítőanyag) (stabilizálószer)
- E413 [tragantmégza](#) (sűrítőanyag) (stabilizálószer) (emulgeálószer) [LAR]
- E414 [gumiarábikum](#) (sűrítőanyag) (stabilizálószer) (emulgeálószer) [LAR]
- E415 [xantángumi](#) , xantángyanta (sűrítőanyag) (stabilizálószer) [GM lehetséges]
- E416 [karaya-gumi](#) (Karagumi)(sűrítőanyag) (stabilizálószer) (emulgeálószer) [LAR]
- E417 [taramag liszt](#) (sűrítőanyag) (stabilizálószer)
- E418 [gellángumi](#) (sűrítőanyag) (stabilizálószer) (emulgeálószer)
- E420 [szorbit](#) (i) Szorbit (ii) Szorbit szirup (emulgeálószer) (édesítőszer) [Humectant]
- E421 [mannit](#) (csomósodást gátló anyag) (édesítőszer)
- E422 [glicerin](#) (emulgeálószer) (édesítőszer) [ÁE lehetséges]
- E425 [konjak](#) (i) [konjak-gumi](#) (ii) [konjak-glükomannán](#) (emulgeálószer)
- E430 [polioxietilén\(8\)-sztearát](#) (emulgeálószer) (stabilizálószer) [LAR] [ÁE lehetséges]
- E431 [polioxietilén\(40\)-sztearát](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]
- E432 [polioxietilén\(20\)-szorbitán-laurát](#) (poliszorbát 20) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]
- E433 [polioxietilén\(20\)-szorbitán-oleát](#) (poliszorbát 80) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]
- E434 [polioxietilén\(20\)-szorbitán-palmitát](#) (poliszorbát 40) (emulgeálószer) [ÁE
lehetséges]
- E435 [polioxietilén\(20\)-szorbitán-sztearát](#) (poliszorbát 60) (emulgeálószer) [ÁE
lehetséges]

- E436 [polioxietilén\(20\)-szorbitán-trisztearát](#) (poliszorbát 65) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]
- E440 [pektinek](#) (i) pektin (ii) amidált pektin (emulgeálószer)
- E441 [zselatin](#) (emulgeálószer) (zselésítő anyag) [ÁE]
- E442 [ammónium-foszfátidok](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]
- E444 [szacharóz-acetát-izobutirát](#) (emulgeálószer)
- E445 [fagyanták glicerín-észterei](#) (emulgeálószer)
- E450 [difoszfátok](#) (i) [dinátrium-difoszfát](#) (ii) [trinátrium-difoszfát](#) (iii) [tetranátrium-difoszfát](#) (iv) [dikálium-difoszfát](#) (v) [tetrakálium-difoszfát](#) (vi) [kalcium-dihidrogén-difoszfát](#) (emulgeálószer)
- E451 [trifoszfátok](#) (i) [pentanátrium-trifoszfát](#) (ii) [pentakálium-trifoszfát](#) (emulgeálószer)
- E452 [polifoszfátok](#) (i) [nátrium-polifoszfátok](#) (ii) [kálium-polifoszfátok](#) (iii) [nátrium-kalcium-polifoszfátok](#) (iv) [kalcium-polifoszfát](#) (v) [ammónium-polifoszfát](#) (emulgeálószer)
- E459 [béta-ciklodextrin](#) (emulgeálószer)
- E460 [cellulóz](#) (i) [mikrokristályos cellulóz](#) (ii) [porított cellulóz](#) (emulgeálószer)
- E461 [metilcellulóz](#) (emulgeálószer)
- E462 [etilcellulóz](#) (emulgeálószer)
- E463 [hidroxipropil-cellulóz](#) (emulgeálószer)
- E464 [hidroxipropil-metilcellulóz](#) (emulgeálószer)
- E465 [etil-metil-cellulóz](#) (emulgeálószer)
- E466 [karboximetil-cellulóz](#) , [nátrium-karboximetil-cellulóz](#) (emulgeálószer)
- E468 [keresztköötött nátriumkarboximetil-cellulóz](#) (emulgeálószer)
- E469 [enzim által hidrolizált karboximetilcellulóz](#) (emulgeálószer)
- E470a [zsírsavak nátrium, kálium és kalcium sói](#) (emulgeálószer) (csomósodást gátló anyag) [ÁE lehetséges]
- E470b [zsírsavak magnézium sói](#) (emulgeálószer) (csomósodást gátló anyag) [ÁE lehetséges]
- E471 [zsírsavak mono- és digliceridjei](#) (gliceryl-monosztearát, gliceryl-disztearát) (emulgeálószer) [LGM] [ÁE lehetséges]
- E472a [zsírsavak mono- és digliceridjeinek ecetsav-észterei](#) (emulgeálószer) [GM lehetséges] [ÁE lehetséges]
- E472b [zsírsavak mono- és digliceridjeinek tejsav-észterei](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]
- E472c [zsírsavak mono- és digliceridjeinek citromsav-észterei](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]

lehetséges]

- E472d [zsírsavak mono- és digliceridjeinek borkősav-észterei](#) (emulgeálószer) [ÁE

lehetséges]

- E472e [zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkősav észterei](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]

- E472f [zsírsavak mono- és digliceridjeinek kevert ecet- és borkősav-észterei](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]

- E473 [zsírsavak szacharóz-észterei](#) (emulgeálószer) [GM lehetséges] [ÁE lehetséges]

- E474 [szacharogliceridek](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]

- E475 [zsírsavak poliglicerin-észterei](#) (emulgeálószer) [GM lehetséges] [ÁE lehetséges]

- E476 [poliglicerin-poliricinoleát](#) (emulgeálószer) [GM lehetséges] [ÁE lehetséges]

- E477 [zsírsavak propán-1, 2-diol és propilén-glikol-észterei](#) (emulgeálószer) [GM lehetséges] [ÁE lehetséges]

- E478 [tej- és zsírsavak glicerín és propilén-glikol-észterei](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]

- E479b [hőoxidált szójababolaj zsírsavak mono- és digliceridjeivel reagáltatva](#) (emulgeálószer) [LGM] [ÁE lehetséges]

- E481 [nátrium-sztearoil-2-laktilát](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]

- E482 [kalcium-sztearoil-2-laktilát](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]

- E483 [sztearil-tartarát](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]

- E491 [szorbitán-sztearát](#) (emulgeálószer) [GM lehetséges] [ÁE lehetséges]

- E492 [szorbitán-trisztearát](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]

- E493 [szorbitán-laurát](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]

- E494 [szorbitán-oleát](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]

- E495 [szorbitán-palmitát](#) (emulgeálószer) [ÁE lehetséges]

E500-E599, Savanyúságot szabályzó anyagok és csomósodást gátló anyagok:

- E500 [nátrium-karbonátok](#) (i) [nátrium-karbonát](#) (ii) [nátrium-hidrogénkarbonát](#) (iii) nátrium-szeszvikarbonát (i és ii keveréke) (savanyúságot szabályzó anyag) [Raising Agent]

- E501 [kálium-karbonátok](#) (i) [kálium-karbonát](#) (ii) [kálium-hidrogénkarbonát](#) (savanyúságot szabályzó anyag)

- E503 [ammónium-karbonátok](#) (i) [ammónium-karbonát](#) (ii) [ammónium-bikarbonát](#) (ammónium-hidrogén-karbonát) (savanyúságot szabályzó anyag)

- E504 [magnézium-karbonátok](#) (i) [magnézium-karbonát](#) (ii) [magnézium-bikarbonát](#) (magnézium-hidrogén-karbonát) (savanyúságot szabályzó anyag) (csomósodást gátló anyag)

- E507 [sósav](#) (hidrogén-klorid) [Étkezési sav]
- E508 [kálium-klorid](#) (zselésítő anyag) [Seasoning]
- E509 [kalcium-klorid](#) [Sequestrant] [Szilárdító anyag]
- E510 [ammónium-klorid](#) , [ammónia](#) oldat (savanyúságot szabályozó anyag) [Improving agent]
- E511 [magnézium-klorid](#) [Szilárdító anyag]
- E512 [ónklorid](#) (antioxidáns)
- E513 [kénsav](#) [Étkezési sav]
- E514 [nátrium - szulfátok](#) (i) [nátrium-szulfát](#) (ii) [nátrium-biszulfát](#) (nátrium-hidrogén-szulfát) (savanyúságot szabályozó anyag)

- E515 [kálium - szulfátok](#) (i) [kálium-szulfát](#) (ii) [kálium-biszulfát](#) (kálium-hidrogén-szulfát) [Seasoning]
- E516 [kalcium-szulfát](#) [Sequestrant] [Improving agent] [Szilárdító anyag]
- E517 [ammónium-szulfát](#) [Improving agent]
- E518 [magnézium-szulfát](#) (epsom sók) (savanyúságot szabályozó anyag) [Szilárdító anyag]
- E519 [réz\(II\)-szulfát](#) (tartósítószer)
- E520 [alumínium-szulfát](#) [Szilárdító anyag]
- E521 [alumínium-nátrium-szulfát](#) [Szilárdító anyag]
- E522 [alumínium-kálium-szulfát](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E523 [alumínium-ammónium-szulfát](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E524 [nátrium-hidroxid](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E525 [kálium-hidroxid](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E526 [kalcium-hidroxid](#) (savanyúságot szabályozó anyag) [Szilárdító anyag]
- E527 [ammónium-hidroxid](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E528 [magnézium-hidroxid](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E529 [kalcium-oxid](#) (savanyúságot szabályozó anyag) [Improving agent]
- E530 [magnézium-oxid](#) (savanyúságot szabályozó anyag) (csomósodást gátló anyag)
- E535 [nátrium-ferrocianid](#) (savanyúságot szabályozó anyag) (csomósodást gátló anyag)

- E536 [kálium-ferrocianid](#) (csomósodást gátló anyag)
- E538 [kalcium-ferrocianid](#) (csomósodást gátló anyag)
- E540 [dikalcium-difoszfát](#) (savanyúságot szabályozó anyag) (emulgeálószer)
- E541 [nátrium-alumínium-foszfát](#) , savas (emulgeálószer)
- E542 [csontfoszfát](#) (csomósodást gátló anyag) [ÁE]
- E543 [kalcium-nátrium-polifoszfát](#)
- E544 [kalcium-polifoszfát](#) (emulgeálószer)
- E545 [ammónium-polifoszfát](#) (emulgeálószer)
- E550 [nátrium-szilikát](#) (csomósodást gátló anyag)
- E551 [szilícium-dioxid](#) (Silica) (emulgeálószer) (csomósodást gátló anyag)
- E552 [kalcium-szilikát](#) (csomósodást gátló anyag)
- E553a (i) [magnézium-szilikát](#) (ii) [magnézium-triszilikát](#) (csomósodást gátló anyag)
- E553b [talkum](#) (csomósodást gátló anyag) [LAR]
- E554 [nátrium-alumínium-szilikát](#) (csomósodást gátló anyag)
- E555 [kálium-alumínium-szilikát](#) (csomósodást gátló anyag)

- E556 [kalcium-alumínium-szilikát](#) (csomósodást gátló anyag)
- E558 [bentonit](#) (csomósodást gátló anyag)
- E559 [alumínium-szilikát](#) (Kaolin) (csomósodást gátló anyag)
- E560 [kálium-szilikát](#) (csomósodást gátló anyag)
- E570 [sztearinsav](#) (Fatty acid) (csomósodást gátló anyag) [GM lehetséges] [ÁE lehetséges]
- E572 [magnézium-sztearát](#) , [kalcium-sztearát](#) (emulgeálószer) (csomósodást gátló anyag) [GM lehetséges] [ÁE lehetséges]
- E574 [glukoninsav](#) (savanyúságot szabályozó anyag)
- E575 [glukono-delta-lakton](#) (savanyúságot szabályozó anyag) [Sequestrant]
- E576 [nátrium-glukonát](#) [Sequestrant]
- E577 [kálium-glukonát](#) [Sequestrant]
- E578 [kalcium-glukonát](#) [Szilárdító anyag]
- E579 [vas-glukonát](#) (színanyag)
- E585 [vas-laktát](#) (színanyag) [ÁE lehetséges]

E600-E699, ízfokozók:

- E620 [glutaminsav](#) (ízfokozó) [possible reaction] [GM lehetséges]
- E621 [nátrium-glutamát](#) (MSG) (ízfokozó) [possible reaction] [LGM]
- E622 [kálium-glutamát](#) (ízfokozó) [possible reaction] [GM lehetséges]
- E623 [kalcium-diglutamát](#) (ízfokozó) [possible reaction] [GM lehetséges]
- E624 [ammónium-glutamát](#) (ízfokozó) [possible reaction] [GM lehetséges]
- E625 [magnézium-diglutamát](#) (ízfokozó) [possible reaction] [GM lehetséges]
- E626 [guanilsav](#) (ízfokozó)
- E627 [dinátrium-guanilát](#) , [nátrium-guanilát](#) (ízfokozó) [ÁE lehetséges]
- E628 [dikálium-guanilát](#) (ízfokozó)
- E629 [kalcium-guanilát](#) (ízfokozó)
- E630 [inozinsav](#) (ízfokozó)
- E631 [dinátrium-inozinát](#) (ízfokozó) [ÁE lehetséges]
- E632 [dikálium-inozinát](#) (ízfokozó)
- E633 [kalcium-inozinát](#) (ízfokozó)
- E634 [kalcium-5'-ribonukleotidok](#) (ízfokozó)
- E635 [dinátrium-5'-ribonukleotidok](#) (ízfokozó) [ÁE lehetséges]
- E636 [maltol](#) (ízfokozó)
- E637 [etil-maltol](#) (ízfokozó)
- E640 [glicin](#) és nátrium-sója (ízfokozó) [ÁE lehetséges]

E900-E999, egyéb:

- E900 [dimetil-polisziloxán](#) (csomósodást gátló anyag)
- E901 [méhviasz](#) , sárga és fehér (fényezőanyag) [ÁE]
- E902 [kandelilla viasz](#) (fényezőanyag) [LAR]
- E903 [karnauba viasz](#) (fényezőanyag) [LAR]
- E904 [sellak](#) (fényezőanyag) [ÁE]
- E905 [paraffin](#) (fényezőanyag)
- E905a [ásványi olaj](#) (csomósodást gátló anyag)
- E905b [petrolátum](#) ([vazelin](#))
- E905c [mikrokristályos viasz](#) (fényezőanyag)
- E906 [benzoe viasz](#)
- E907 [kristályos viasz](#) (fényezőanyag)
- E908 [arrosviasz](#)
- E910 [L-cisztein](#) [ÁE]
- E912 montánsav észterek
- E913 lanolin, birkagyapjú zsír (fényezőanyag) [ÁE]
- E914 oxidált polietilénviasz (fényezőanyag)
- E915 kolofán-észter (fényezőanyag)
- E916 kalcium-jodát
- E917 kálium-jodát
- E920 [L-cisztein](#) [térfogatnövelő] [ÁE]
- E921 [L-cisztein](#) nátrium- és káliumsói, hidrokloridjai [térfogatnövelő] [ÁE]
- E922 [kálium-perszulfát](#)
- E923 [ammónium-perszulfát](#)
- E924 [kálium-bromid](#) [Improving agent]
- E925 [klór](#) (tartósítószer)
- E926 klórdioxid (tartósítószer)
- E927 azo-formamid
- E927b [karbamid](#) [térfogatnövelő]
- E928 benzoil-peroxid [Improving agent]
- E930 kalcium-peroxid
- E938 [argon](#) (csomagológáz)
- E939 [hélium](#) (csomagológáz)
- E940 [diklór-difluor-metán](#) (Freon-12) (csomagológáz) (ritkán használt)
- E941 [nitrogén](#) (csomagológáz)
- E942 [dinitrogén-oxid](#) (csomagológáz)
- E943a [bután](#) (hajtóanyag)
- E943b [izobután](#) (hajtóanyag)
- E944 [propán](#) (hajtóanyag)
- E948 [oxigén](#) (csomagológáz)
- E949 [hidrogén](#)
- E950 aceszulfám K (édesítőszer)
- E951 [aszpartám](#) (édesítőszer)
- E952 ciklaminsav és ciklamátok (nátrium- és kalciumsó)
- E953 izomalt [Édesítőszer]
- E954 szacharin valamint nátrium-, kálium- és kalciumsói (édesítőszer)
- E955 szukralóz (Splenda, Altern)

- E957 taumatin (édesítőszer) (ízfokozó)
- E959 neoheszperidin dc (édesítőszer) (ízfokozó)
- E965 maltit és maltitszirup (édesítőszer) (stabilizálószer)
- E966 [laktit](#) (édesítőszer) [ÁE]
- E967 [xilit](#) (édesítőszer)
- E999 quillaja kivonat

E1100-E1599, kiegészítő anyagok:

- E1103 invertáz (stabilizálószer)
- E1105 [lizozim](#) (tartósítószer)
- E1200 polidextróz (stabilizálószer) [Thickening agent] [Humectant] [Carrier]
- E1201 polivinilpirrolidon (stabilizálószer)
- E1202 polivinilpolipirrolidon [Carrier] (stabilizálószer)
- E1400 [dextrin](#) (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1401 módosított keményítő (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1402 bázikusan módosított keményítő (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1403 fehérített keményítő (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1404 oxidált keményítő (emulgeálószer) [Thickening agent]
- E1410 monokeményítő-foszfát (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1412 dikeményítő-foszfát (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1413 foszfátalt dikeményítő-foszfát (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1414 acetilált dikeményítő-foszfát (emulgeálószer) [Thickening agent]
- E1420 acetilált keményítő, mono keményítő acetát (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1421 acetilált keményítő, mono keményítő acetát (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1422 acetilált dikeményítő adipát (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1430 dikeményítő-glicerín (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1440 hidroxipropil-keményítő (emulgeálószer) [Thickening agent]
- E1441 hidroxipropil-dikeményítő-glicerín (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1442 hidroxipropil-dikeményítő-foszfát (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1450 keményítő-nátriumoctenil-szukcinát (emulgeálószer) (stabilizálószer) [Thickening agent]
- E1451 acetilált oxidált keményítő (emulgeálószer) [Thickening agent]
- E1505 trietil-citrát [Foam Stabilizálószer]
- E1510 etanon
- E1518 gliceril-triacetát vagy triacetin [Humectant]
- E1520 propilén-glikol [Humectant]

(forrás: wikipédia)