

### A stressz korai figyelmeztető jelei, stresszkezelés



A stressz elől nincs menekvés. Még a kéthetes vakációnk alatt is elképzelhető, hogy egyszer csak kiborulunk a koktél árától, vagy halálra idegesít a strandon mellettünk horkoló napfűrdőző.

[Bővebben>>>](#)