

Munkahelyi stresszel leginkább a magyarok küszködnek



Az átlagos magyar munkavállaló 44,5 órát dolgozik. Az állandó időnyomás, a túl sok és gyorsan végzendő munka miatt a stressz problémájával küzd. Az Európai Unióban évente közel 20 milliárd eurós egészségügyi kiadásokat eredményeznek a stressz okozta megbetegedések. Hazánkban egyelőre nem sokan foglalkoznak a kevésbé látványos, ám annál súlyosabb következményekkel járó kórral.

[Bővebben>>>](#)