

### Veszélyes csípések

Forrás: keresdazorvosod.hu



A jó idő beköszöntével nemcsak mi merészkedünk ki a szabadba, hanem rovarok, szúnyogok is, amelyek a szabadság legszebb pillanatait is megkeseríthetik. Rovarirtó és rovarűző ide, zárt ablak oda gyakori „vendégeink” csípésükkel, szúrásukkal, esetleg az általuk kibocsátott mérgező nedvekkel sok kellemetlenséget okozhatnak. Azért, hogy az esetleges mérgező nedvekkel és nagyobb problémákat elkerüljük, érdemes tisztában lenni egy-két alapfogalommal és gyógymóddal.

### Szúnyogcsípés

Leggyakrabban csak a kellemetlenséget okoz. Az átlagos szúnyogcsípés legnagyobb veszélye az lehet, hogy kivakarjuk és pyodermás fertőzés alakul ki, illetve nem túl esztétikus látvány, pláne az arcon és a dekoltázon. Persze vannak súlyosabb esetek is, ilyen a maláriacsípés, amitől maláriát lehet kapni. A malária protozont hordozó szúnyog általában a szúrás előtt a bőrön 45 fokos szögben ül, ellentétben a mezei szúnyoggal, ami a bőrre párhuzamosan csücsül. De nagy aggodalomra nincs okunk, szerencsére a malária hazánkban rendkívül ritka betegség. Inkább azokat érintheti, akkor egzotikus országokban töltik a pihenésüket. Nekik fontos, hogy felismerjék a tüneteket, és időben orvoshoz menjenek. Ilyen esetben a csípést követően 6 -16 nappal hidegrázás következik be, amelyet erős verítékezés, izzadás követ. Szabályos, ciklikus - 48 - 72 óránként - ismétlődő rohamokban egymást váltják a láztalan és lázas időszakok. Ezeket túl lép- és májduzzanat, súlyos formában idegrendszeri jelek és veseelégtelenség az intő jelek. A vörösvérsejtek szétesése következtében a vizelet sötét színű lehet.

A gyerekek külön figyelmet érdemelnek, hiszen a szúnyogcsípésre különbözően reagálnak. Egyeseknél a csípés helyén csak kisebb, viszkető, vörös kiütések jelennek meg, míg mások fokozottan érzékenyek a rovarcsípésre. Náluk nagy kiterjedésű, vörös, meleg tapintatú

duzzanat keletkezik. Ha nem vagyunk benne biztosak, hogy a duzzanat csípés következménye, jobb, ha azonnal orvoshoz visszük a piciket, mivel más, súlyosabb betegségeknek is hasonló lehet a klinikai képe. Fontos tudni, hogy a gyerekeknél a csípést követően előfordulhat egyfajta késői reakció, amikor a csípés helyétől távolabb jelentkeznek apró, tömött, piros kiütések, és sokáig meg is maradnak.

### Elsősegély szúnyogcsípés esetén

A szúnyogcsípést legjobb megelőzni. A leghatásosabb módszer, ha zárt ruházatot viselünk és szúnyogriasztót használunk. Ha mégis megcsípett a szúnyog, tegyük rá hűsítő borogatást. Ideális erre az ecetes borogatás. A szúnyogcsípést azonnal enyhíti, megszünteti a viszketést. Csillapítható a viszketés a mentolos, vagy aloe vera-s bedörzsöléssel is.

Sokat segít a nedves só. Ha a csípés helyét azonnal bekenjük, elmarad a viszketés.

Viszketés elleni használhatunk antihisztamin hatású krémet, kölnit vagy tiszta alkoholt, így a viszketés és a duzzanat fél óra alatt megszűnik. Hasznos a szúnyogháló az ablakon, és ajtón is. Mert ugye nyáron, a melegben jobban esik nyitott ablaknál aludni, ilyenkor viszont a szúnyogok rögtön kiszemelik áldozataikat. Ha nincs szúnyogháló, akkor a konnektoros irtó is megfelelő.

### Kullancs

Veszélyes, hiszen minden 7. csípés Lyme kórt, illetve minden 100. agyvelő- és agyhártyagyulladás okozhat. A kullancs csípését nem vesszük észre, mivel a szúrás előtt a az állat elérzésteleníti a bőrt. A Lyme kórra gyanússá teszi a csípést, hogy a behatolásnak minimum 1 centiméteres, vörös udvara alakul ki, illetve az ízületek a csípést követően megduzzadnak, fájdalmassá válnak. Nagyon fontos, hogy ha erdő közelében élünk, illetve sokat túrázunk fás-bokros helyeken, kérjünk körzeti orvosunktól védőoltást, amely akár évekig is védelmet jelent. Ha ezt elmulasztottuk, akkor minden szabadidős tevékenység után alaposan vizsgáljuk meg a testünket, különösen a lágy részeket és a hajas fejbőrt.

### Egyéb rovarcsípés

Általában csak kellemetlennek hisszük őket, ám sokunk olykor még a tudta nélkül - allergiás egyes mérgekre. Egy-egy ilyen „támadás” akár halálos kimenetelű is lehet. Különösen a gyerekeknél kell figyelni, nehogy a csípés az ajkakat, vagy a nyelvet érje, mert az gyakran fulladást okozhat.

